

『陸上のカーリング』

# シャフルボード 体験会開催



シャフルボードは老若男女が手軽に楽しめる生涯スポーツです。  
クラブメンバーが分かりやすくお教えします。気楽にお越しください！

日時

2026年4月20日(月) 午前10時～午後1時

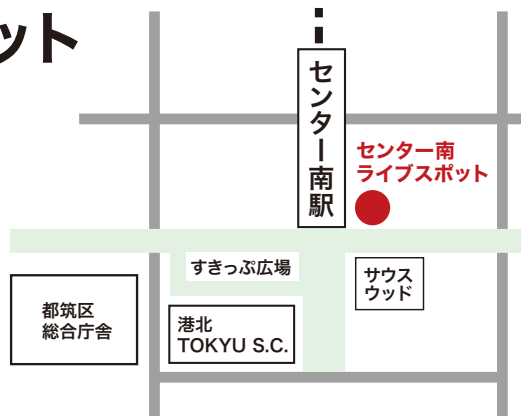
雨天等中止の場合 4月24日(金) 午前10時～午後1時

場所

センター南駅前 多目的スペース

センター南 ライブスポット

**シャフルボード** は簡単な戦略で頭を使い、  
程よい運動で体を使います。ボウリングのようにレーン  
(コート)を読み、ビリヤードのように弾かれるクッション  
を読む、心身ともに健康になる子供からお年寄りまで  
楽しめる、『陸上のカーリング』のようなスポーツです。



葛ヶ谷公園にあるシャフルボード専用コートでは、いつでも体験できます。  
活動日の毎週月・水・金・第2第4日曜に気軽にお声がけください。

## 都筑の森シャフルボードクラブ

活動日 毎週月・水・金・第2第4日曜 9時30分～

ホームコート 葛ヶ谷公園(横浜市都筑区)

最寄駅 横浜市営地下鉄グリーンライン 都筑ふれあいの丘駅 徒歩約6分



くわしくは  
HPをご覧ください。